

RESSOURCE GRATUITE

Guide IA Débutant

Cette ressource courte rassemble les contenus utiles du dossier dans un format clair, imprimable et immédiatement exploitable.

Format

PDF A4 imprimable

Contenu

1 fichier(s) consolidé(s)

Usage

Lire, appliquer, personnaliser

Livrable

Guide complet + bonus

Document client neutre et prêt à vendre

Introduction

Cette ressource courte rassemble les contenus utiles du dossier dans un format clair, imprimable et immédiatement exploitable.

Le contenu a été reorganisé pour éviter les doublons, séparer les modes d'emploi des bonus et rendre les prompts, checklists, workflows et scripts directement utilisables.

Table des matières

1. Comment utiliser cette ressource
2. Contenu principal
3. Prochaine action
4. Conclusion

Comment utiliser cette ressource

1. Commencez par le guide principal pour comprendre le contexte et le résultat attendu.
2. Utilisez le workbook, les checklists ou les workflows comme espace de travail.
3. Copiez les prompts dans votre outil d'IA, remplacez les variables entre crochets et demandez une première version.
4. Améliorez la réponse avec les conseils d'utilisation et sauvegardez les meilleures versions.
5. Terminez par la prochaine action proposée à la fin du document.

Contenu principal

Guide pratique

Source integree : guide.html

Comprendre l'IA simplement

L'IA générative aide à écrire, résumer, expliquer, structurer et proposer des pistes. Elle ne remplace pas ton jugement : elle accélère une première version que tu dois relire.

Cas d'usage utiles

Besoin	Exemple
Apprendre	Expliquer un concept avec analogie
Créer	Générer un plan de contenu
Travailler	Résumer une réunion
Vendre	Clarifier une offre

Plan de démarrage en 15 minutes

Minute	Action
0-3	Choisir une tâche réelle
3-8	Tester un prompt
8-12	Demander une amélioration
12-15	Sauvegarder le résultat

Prochaine action

Choisissez un cas réel à traiter aujourd'hui, ouvrez le prompt ou la checklist la plus proche de votre besoin, puis produisez une première version exploitable en moins de 30 minutes.

Etape	Action	Preuve de progression
1	Choisir le cas d'usage prioritaire.	Un objectif écrit en une phrase.
2	Appliquer un prompt, workflow ou exercice.	Un premier livrable généré.
3	Relire, corriger, personnaliser.	Une version prête à utiliser.

Conclusion

Ce document sert de point d'entrée principal. Les fichiers TXT et CSV restent fournis dans le dossier comme bonus copiables, mais la version consolidée ci-dessus est celle à lire en premier.

Source imprimable : final-product.html