

FORMATION

Débuter avec ChatGPT

Cette formation rassemble le parcours, les objectifs, les exercices, les scripts ou notes pédagogiques, les prompts et le plan d'action final pour appliquer Débuter avec ChatGPT sans devoir ouvrir plusieurs fichiers séparés.

Format

PDF A4 imprimable

Contenu

6 fichier(s) consolidé(s)

Usage

Lire, appliquer, personnaliser

Livrable

Guide complet + bonus

Document client neutre et prêt à vendre

Introduction

Cette formation rassemble le parcours, les objectifs, les exercices, les scripts ou notes pédagogiques, les prompts et le plan d'action final pour appliquer Débuter avec ChatGPT sans devoir ouvrir plusieurs fichiers séparés.

Le contenu a été réorganisé pour éviter les doublons, séparer les modes d'emploi des bonus et rendre les prompts, checklists, workflows et scripts directement utilisables.

Table des matières

1. Comment utiliser cette ressource
2. Contenu principal
3. Objectifs et parcours de formation
4. Bibliothèque de prompts
5. Annexes structurées
6. Prochaine action
7. Conclusion

Comment utiliser cette ressource

1. Commencez par le guide principal pour comprendre le contexte et le résultat attendu.
2. Utilisez le workbook, les checklists ou les workflows comme espace de travail.
3. Copiez les prompts dans votre outil d'IA, remplacez les variables entre crochets et demandez une première version.
4. Améliorez la réponse avec les conseils d'utilisation et sauvegardez les meilleures versions.
5. Terminez par la prochaine action proposée à la fin du document.

Objectifs et parcours de formation

A la fin de cette formation, vous devez disposer d'un système utilisable, de prompts adaptés à vos cas réels et d'un plan d'action pour continuer sans dépendre d'un fichier isolé.

- Comprendre les objectifs de chaque module.
- Appliquer les exercices dans le workbook.
- Utiliser les scripts ou notes comme support de révision.
- Finaliser un plan d'action mesurable.

Contenu principal

Programme de formation

Source integree : course.html

Bienvenue dans la formation

Cette formation enseigne les bases réelles de ChatGPT : ce qu'il peut faire, comment formuler une demande, comment corriger une réponse et comment obtenir un premier résultat utile dès aujourd'hui.

Tu ne vas pas apprendre à créer une formation. Tu vas suivre une formation complète et appliquer chaque module sur des exemples simples : résumé, email, organisation, apprentissage et amélioration de texte.

Résultat attendu

À la fin, tu sais écrire un prompt clair, éviter les erreurs classiques et obtenir une réponse utile sur un cas quotidien.

Plan complet

Module	Ce que tu apprends	Livrable
1	Comprendre le rôle exact de l'outil.	Une fiche de compréhension simple.
2	Transformer une demande vague en consigne claire.	Trois prompts clairs.
3	Utiliser une structure fiable et réutilisable.	Un modèle personnel de prompt.
4	Éviter les réponses génériques ou risquées.	Une checklist anti-erreurs.
5	Utiliser ChatGPT sur des tâches simples mais utiles.	Trois mini-livrables utiles.
6	Assembler tout ce qui a été appris.	Un prompt personnel final.

Module 1 - C'est quoi ChatGPT ?

Leçon complète

ChatGPT est un assistant conversationnel : il génère des réponses à partir de ta demande. Il peut expliquer, reformuler, structurer, proposer des idées et aider à rédiger. Il ne remplace pas ton jugement : il peut se tromper, inventer ou répondre trop largement si la consigne est floue.

Retiens trois rôles : expliquer, structurer, améliorer. Si tu lui demandes d'expliquer, donne ton niveau. Si tu lui demandes de structurer, donne le format. Si tu lui demandes d'améliorer, donne le texte et le résultat attendu.

Exemple traité

Demande faible : Explique-moi le marketing. Demande utile : Explique-moi le marketing comme à un débutant, avec 5 notions clés, un exemple de petite entreprise et une erreur à éviter.

Exemple de résultat attendu

Une bonne réponse doit être courte, claire, organisée par parties et adaptée au niveau demandé.

Erreur à éviter

Croire que ChatGPT sait automatiquement ton contexte.

Méthode à appliquer

1. Choisir un sujet simple.
2. Définir ton niveau.
3. Demander un format court.
4. Relire et vérifier.
5. Demander une version plus claire si besoin.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : C'est quoi ChatGPT ?.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Une fiche de compréhension simple..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,

5. une checklist de validation,
6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Demande à ChatGPT d'expliquer un sujet que tu connais déjà, puis vérifie si l'explication est correcte.

Validation

- Sujet défini
- Niveau indiqué
- Format demandé
- Réponse relue
- Point flou corrigé

Module 2 - Poser une bonne question

Leçon complète

Une bonne question contient au minimum un contexte, un objectif et un format. Sans ces éléments, ChatGPT complète les vides à ta place. Plus tu es précis sur le résultat attendu, plus la réponse devient exploitable.

Structure simple : Contexte + Objectif + Contraintes + Format. Exemple : Je suis étudiant, je prépare un exposé, je veux un plan en 3 parties, niveau lycée, ton simple.

Exemple traité

Avant : Donne-moi des idées. Après : Je crée une vidéo TikTok pour des étudiants qui découvrent l'IA. Donne 10 idées avec hook, angle, exemple et CTA.

Exemple de résultat attendu

La version améliorée produit un tableau exploitable au lieu d'une liste vague.

Erreur à éviter

Demander une liste sans préciser pour qui, pourquoi et sous quel format.

Méthode à appliquer

1. Écrire ton contexte en une phrase.
2. Définir le résultat voulu.
3. Ajouter 2 contraintes.
4. Demander un format précis.
5. Demander une amélioration.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : Poser une bonne question.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Trois prompts clairs..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,
5. une checklist de validation,
6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Réécris trois demandes vagues en prompts complets.

Validation

- Contexte écrit
- Objectif précis
- Contraintes présentes
- Format demandé
- Prompt testable

Module 3 - La structure d'un bon prompt

Leçon complète

Le bon prompt n'est pas long par défaut. Il est complet. Il donne un rôle à l'IA, explique le contexte, précise l'objectif, impose un format et décrit le ton souhaité. Cette structure fonctionne pour apprendre, écrire, résumer et organiser.

Rôle : Agis comme... Contexte : je suis... Objectif : je veux... Format : réponds sous forme de... Ton : clair, direct, adapté à...

Exemple traité

Agis comme un assistant pédagogique. Je suis débutant en Excel. Explique-moi les tableaux croisés dynamiques avec un exemple simple, une analogie et une checklist d'utilisation.

Exemple de résultat attendu

Le résultat doit permettre de comprendre et d'appliquer, pas seulement de lire une définition.

Erreur à éviter

Utiliser des prompts trop courts pour des tâches importantes.

Méthode à appliquer

1. Choisir un rôle utile.
2. Décrire le contexte.
3. Dire le résultat attendu.
4. Imposer un format.
5. Préciser le ton.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : La structure d'un bon prompt.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Un modèle personnel de prompt..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,
5. une checklist de validation,

6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Crée ton modèle de prompt universel.

Validation

- Rôle clair
- Contexte adaptable
- Objectif précis
- Format défini
- Ton indiqué

Module 4 - Les 5 erreurs à éviter

Leçon complète

Les erreurs les plus fréquentes sont : demander trop vague, ne pas préciser le niveau, oublier le format, copier sans relire, demander trop de choses à la fois. Chacune de ces erreurs rend la réponse moins utile.

Avant d'envoyer un prompt, pose-toi cinq questions : qui suis-je, que veux-je, pour qui, sous quel format, comment vais-je vérifier ?

Exemple traité

Prompt faible : Fais-moi un texte. Prompt corrigé : Rédige un email professionnel de 120 mots pour relancer un client, ton cordial, avec un CTA clair et une version plus directe en option.

Exemple de résultat attendu

La réponse corrigée peut être envoyée après relecture, car elle respecte un usage précis.

Erreur à éviter

Confondre rapidité et qualité : une réponse rapide non relue peut créer plus de travail.

Méthode à appliquer

1. Repérer le flou.

2. Ajouter le niveau.
3. Ajouter le format.
4. Découper la demande.
5. Relire avant utilisation.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : Les 5 erreurs à éviter.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Une checklist anti-erreurs..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,
5. une checklist de validation,
6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Corrige cinq mauvais prompts fournis dans le workbook.

Validation

- Flou supprimé
- Niveau ajouté
- Format ajouté
- Demande découpée
- Relecture prévue

Module 5 - 10 usages quotidiens

Leçon complète

Les usages les plus accessibles sont : résumer un texte, reformuler un message, préparer une liste, expliquer une notion, créer un plan, comparer deux options, préparer un email, transformer

des notes, générer des idées et créer une checklist.

Choisis une petite tâche répétitive. Donne le contexte. Demande un résultat court. Utilise la réponse comme première version, pas comme vérité définitive.

Exemple traité

Tu colles une note brute de réunion et tu demandes : transforme ces notes en compte rendu avec décisions, actions, responsables et points à clarifier.

Exemple de résultat attendu

Le résultat attendu est un tableau clair qui te permet d'agir immédiatement.

Erreur à éviter

Tester l'IA uniquement sur des sujets abstraits au lieu de tâches quotidiennes réelles.

Méthode à appliquer

1. Choisir une tâche simple.
2. Coller le contexte utile.
3. Demander un format.
4. Corriger le ton.
5. Sauvegarder le prompt.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : 10 usages quotidiens.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Trois mini-livrables utiles..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,
5. une checklist de validation,
6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Teste trois usages : résumé, email et checklist.

Validation

- Tâche réelle
- Format court
- Réponse utilisable
- Ton adapté
- Prompt sauvegardé

Module 6 - Créer son premier prompt utile

Leçon complète

Ton premier prompt utile doit résoudre un vrai besoin. Il doit être assez précis pour produire un résultat, mais assez simple pour être réutilisé. Le but est de créer un prompt personnel que tu peux modifier selon le contexte.

Version 1 : écris le prompt. Version 2 : demande à ChatGPT de le critiquer. Version 3 : demande une version améliorée. Version finale : teste et sauvegarde.

Exemple traité

Je veux organiser ma semaine : voici mes tâches, mes contraintes, mon énergie et mes priorités. Propose un planning réaliste en blocs de temps avec marge et actions principales.

Exemple de résultat attendu

Le prompt final doit produire un planning clair, pas une liste interminable.

Erreur à éviter

S'arrêter à la première version du prompt.

Méthode à appliquer

1. Choisir un besoin réel.
2. Écrire une première version.
3. Demander une critique.
4. Améliorer le prompt.
5. Tester et sauvegarder.

Prompt d'application

Agis comme un coach opérationnel. Je suis [profil] et je suis la formation "Débuter avec ChatGPT".

Module : Créer son premier prompt utile.

Mon contexte réel : [décris ta situation].

Mon objectif : Un prompt personnel final..

Produis une réponse directement utilisable avec :

1. un diagnostic rapide,
2. une méthode en étapes,
3. un exemple rempli adapté à mon contexte,
4. les erreurs à éviter,
5. une checklist de validation,
6. ma prochaine action concrète.

Contraintes : reste simple, spécifique, réaliste, sans promesse automatique. Si mon contexte est insuffisant, pose-moi jusqu'à 3 questions avant de répondre.

Exercice du module

Crée ton prompt final et utilise-le sur un vrai cas.

Validation

- Besoin réel
- Version critiquée
- Version améliorée
- Test fait
- Prompt sauvegardé

Étude de cas finale

Cas final : tu dois aider une personne débutante à utiliser ChatGPT pour organiser sa semaine. Tu vas créer un prompt, générer un planning, puis corriger la réponse.

Étape	Travail à produire
1	Écrire le contexte de la personne
2	Créer le prompt complet
3	Générer le planning
4	Identifier ce qui manque
5	Demander une version corrigée

Erreurs fréquentes

Erreur	Pourquoi c'est un problème	Correction
Prompt vague	Réponse trop générale	Ajouter contexte et format
Pas de relecture	Risque d'erreur	Vérifier avant utilisation
Trop de demandes	Réponse confuse	Découper en étapes

Plan d'action final

Jour	Action	Preuve concrète
Jour 1	Créer 3 prompts simples	Prompts sauvegardés
Jour 2	Tester résumé et email	Deux résultats utiles
Jour 3	Créer le prompt final	Version sauvegardée

Workbook et exercices

Source intégrée : workbook.html

Mode d'emploi

Ce workbook accompagne la formation. Il ne sert pas à concevoir une formation : il sert à appliquer les leçons sur un cas réel et à produire un résultat concret.

Diagnostic de départ

Question	Exemple	Espace de réponse
Quel est ton objectif principal ?	Je veux apprendre à demander une bonne réponse pour résumer, écrire et organiser mes idées.	
Quel est ton niveau actuel ?	Débutant	
Quel livrable veux-tu obtenir ?	Un prompt personnel réutilisable.	

Exercice 1 - C'est quoi ChatGPT ?

Consigne

Demande à ChatGPT d'expliquer un sujet que tu connais déjà, puis vérifie si l'explication est correcte.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	Je veux comprendre un outil ou une notion sans jargon.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Une fiche de compréhension simple.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	La réponse est compréhensible par un débutant.	

Zone de travail

Corrigé type

Une bonne réponse doit être courte, claire, organisée par parties et adaptée au niveau demandé.

Exercice 2 - Poser une bonne question

Consigne

Réécris trois demandes vagues en prompts complets.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	J'ai une demande vague à transformer.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Trois prompts clairs.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	Le prompt contient contexte, objectif, contraintes et format.	

Zone de travail

Corrigé type

La version améliorée produit un tableau exploitable au lieu d'une liste vague.

Exercice 3 - La structure d'un bon prompt

Consigne

Crée ton modèle de prompt universel.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	Je veux un prompt que je peux réutiliser chaque semaine.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Un modèle personnel de prompt.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	Le modèle fonctionne sur plusieurs cas.	

Zone de travail

Corrigé type

Le résultat doit permettre de comprendre et d'appliquer, pas seulement de lire une définition.

Exercice 4 - Les 5 erreurs à éviter

Consigne

Corrige cinq mauvais prompts fournis dans le workbook.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	Je veux fiabiliser mes demandes.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Une checklist anti-erreurs.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	Chaque mauvais prompt est transformé en prompt exploitable.	

Zone de travail

Corrigé type

La réponse corrigée peut être envoyée après relecture, car elle respecte un usage précis.

Exercice 5 - 10 usages quotidiens

Consigne

Teste trois usages : résumé, email et checklist.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	J'ai une tâche quotidienne à accélérer.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Trois mini-livrables utiles.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	Le résultat peut être utilisé aujourd'hui.	

Zone de travail

Corrigé type

Le résultat attendu est un tableau clair qui te permet d'agir immédiatement.

Exercice 6 - Créer son premier prompt utile

Consigne

Crée ton prompt final et utilise-le sur un vrai cas.

Question guidée	Exemple	Ta réponse
Quel contexte vas-tu utiliser ?	Je veux un prompt qui me fait gagner du temps.	
Quel résultat veux-tu obtenir ?	Un prompt personnel final.	
Comment vas-tu vérifier la qualité ?	Le prompt produit une réponse utile sans devoir tout réécrire.	

Zone de travail

Corrigé type

Le prompt final doit produire un planning clair, pas une liste interminable.

Synthèse finale

Élément	Espace de réponse
Meilleur résultat produit	
Ce qui doit être relu	
Prompt à garder	
Prochaine action	

Checklist

Source integree : checklist.html

Checklist de validation

Utilise cette checklist à la fin de la formation pour vérifier que tu as bien produit le livrable attendu.

Module	Critère de réussite
C'est quoi ChatGPT ?	Sujet défini; Niveau indiqué; Format demandé; Réponse relue; Point flou corrigé
Poser une bonne question	Contexte écrit; Objectif précis; Contraintes présentes; Format demandé; Prompt testable
La structure d'un bon prompt	Rôle clair; Contexte adaptable; Objectif précis; Format défini; Ton indiqué
Les 5 erreurs à éviter	Flou supprimé; Niveau ajouté; Format ajouté; Demande découpée; Relecture prévue
10 usages quotidiens	Tâche réelle; Format court; Réponse utilisable; Ton adapté; Prompt sauvegardé
Créer son premier prompt utile	Besoin réel; Version critiquée; Version améliorée; Test fait; Prompt sauvegardé

Contrôle final

- Je sais expliquer ce que fait ChatGPT
- Je sais écrire un prompt structuré
- J'ai testé au moins 3 usages
- J'ai sauvegardé mon prompt final

Avant de considérer la formation terminée

Point	Statut
J'ai appliqué la formation à un vrai cas	
J'ai produit un livrable utilisable	
J'ai relu les réponses IA	
J'ai corrigé les formulations trop vagues	
J'ai défini la prochaine action	

Bibliothèque de prompts

Prompts prêts à copier depuis prompts.txt

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 1

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 2

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 3

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 4

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 5

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 6

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 7

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 8

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 9

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 10

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 11

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 12

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 13

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 14

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 15

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 16

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 17

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 18

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 19

PROMPT

PROMPTS.TXT

Prompt 20

Annexes structurées

Scripts video et notes pedagogiques

Notes de cours

Source integree : course-notes.txt

Notes de cours complètes - Débuter avec ChatGPT

Aucune vidéo n'est fournie. Ce fichier contient les scripts écrits des leçons pour lecture, enregistrement éventuel ou support pédagogique.

MODULE 1 - C'est quoi ChatGPT ?

Objectif . Comprendre le rôle exact de l'outil.

Leçon :

ChatGPT est un assistant conversationnel : il génère des réponses à partir de ta demande. Il peut expliquer, reformuler, structurer, proposer des idées et aider à rédiger. Il ne remplace pas ton jugement : il peut se tromper, inventer ou répondre trop largement si la consigne est floue.

Méthode :

- Choisir un sujet simple.
- Définir ton niveau.
- Demander un format court.
- Relire et vérifier.
- Demander une version plus claire si besoin.

Exemple traité :

Demande faible : Explique-moi le marketing. Demande utile : Explique-moi le marketing comme à un débutant, avec 5 notions clés, un exemple de petite entreprise et une erreur à éviter.

Résultat attendu :

Une bonne réponse doit être courte, claire, organisée par parties et adaptée au niveau demandé.

Exercice .

Demande à ChatGPT d'expliquer un sujet que tu connais déjà, puis vérifie si l'explication est correcte.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 2 - Poser une bonne question

Objectif . Transformer une demande vague en consigne claire.

Leçon :

Une bonne question contient au minimum un contexte, un objectif et un format. Sans ces éléments, ChatGPT complète les vides à ta place. Plus tu es précis sur le résultat attendu, plus la réponse devient exploitable.

Méthode :

- Écrire ton contexte en une phrase.
- Définir le résultat voulu.
- Ajouter 2 contraintes.
- Demander un format précis.
- Demander une amélioration.

Exemple traité :

Avant : Donne-moi des idées. Après : Je crée une vidéo TikTok pour des étudiants qui découvrent l'IA. Donne 10 idées avec hook, angle, exemple et CTA.

Résultat attendu :

La version améliorée produit un tableau exploitable au lieu d'une liste vague.

Exercice .

Réécris trois demandes vagues en prompts complets.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 3 - La structure d'un bon prompt

Objectif . Utiliser une structure fiable et réutilisable.

Leçon :

Le bon prompt n'est pas long par défaut. Il est complet. Il donne un rôle à l'IA, explique le contexte, précise l'objectif, impose un format et décrit le ton souhaité. Cette structure fonctionne pour apprendre, écrire, résumer et organiser.

Méthode :

- Choisir un rôle utile.
- Décrire le contexte.
- Dire le résultat attendu.
- Imposer un format.
- Préciser le ton.

Exemple traité :

Agis comme un assistant pédagogique. Je suis débutant en Excel. Explique-moi les tableaux croisés dynamiques avec un exemple simple, une analogie et une checklist d'utilisation.

Résultat attendu :

Le résultat doit permettre de comprendre et d'appliquer, pas seulement de lire une définition.

Exercice .

Crée ton modèle de prompt universel.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 4 - Les 5 erreurs à éviter

Objectif . Éviter les réponses génériques ou risquées.

Leçon :

Les erreurs les plus fréquentes sont : demander trop vague, ne pas préciser le niveau, oublier le format, copier sans relire, demander trop de choses à la fois. Chacune de ces erreurs rend la réponse moins utile.

Méthode :

- Repérer le flou.
- Ajouter le niveau.
- Ajouter le format.
- Découper la demande.
- Relire avant utilisation.

Exemple traité :

Prompt faible : Fais-moi un texte. Prompt corrigé : Rédige un email professionnel de 120 mots pour relancer un client, ton cordial, avec un CTA clair et une version plus directe en option.

Résultat attendu :

La réponse corrigée peut être envoyée après relecture, car elle respecte un usage précis.

Exercice .

Corrige cinq mauvais prompts fournis dans le workbook.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 5 - 10 usages quotidiens

Objectif . Utiliser ChatGPT sur des tâches simples mais utiles.

Leçon :

Les usages les plus accessibles sont : résumer un texte, reformuler un message, préparer une liste, expliquer une notion, créer un plan, comparer deux options, préparer un email, transformer des notes, générer des idées et créer une checklist.

Méthode :

- Choisir une tâche simple.
- Coller le contexte utile.
- Demander un format.
- Corriger le ton.
- Sauvegarder le prompt.

Exemple traité :

Tu colles une note brute de réunion et tu demandes : transforme ces notes en compte rendu avec décisions, actions, responsables et points à clarifier.

Résultat attendu :

Le résultat attendu est un tableau clair qui te permet d'agir immédiatement.

Exercice .

Teste trois usages : résumé, email et checklist.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 6 - Créer son premier prompt utile

Objectif . Assembler tout ce qui a été appris.

Leçon :

Ton premier prompt utile doit résoudre un vrai besoin. Il doit être assez précis pour produire un résultat, mais assez simple pour être réutilisé. Le but est de créer un prompt personnel que tu peux modifier selon le contexte.

Méthode :

- Choisir un besoin réel.
- Écrire une première version.
- Demander une critique.
- Améliorer le prompt.
- Tester et sauvegarder.

Exemple traité :

Je veux organiser ma semaine : voici mes tâches, mes contraintes, mon énergie et mes priorités.
Propose un planning réaliste en blocs de temps avec marge et actions principales.

Résultat attendu :

Le prompt final doit produire un planning clair, pas une liste interminable.

Exercice .

Crée ton prompt final et utilise-le sur un vrai cas.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite :
cherche une version claire, relue et utilisable.

Scripts video

Source integree : video-scripts.txt

Notes de cours complètes - Débuter avec ChatGPT

Aucune vidéo n'est fournie. Ce fichier contient les scripts écrits des leçons pour lecture, enregistrement éventuel ou support pédagogique.

MODULE 1 - C'est quoi ChatGPT ?

Objectif . Comprendre le rôle exact de l'outil.

Leçon :

ChatGPT est un assistant conversationnel : il génère des réponses à partir de ta demande. Il peut expliquer, reformuler, structurer, proposer des idées et aider à rédiger. Il ne remplace pas ton jugement : il peut se tromper, inventer ou répondre trop largement si la consigne est floue.

Méthode :

- Choisir un sujet simple.
- Définir ton niveau.
- Demander un format court.
- Relire et vérifier.
- Demander une version plus claire si besoin.

Exemple traité :

Demande faible : Explique-moi le marketing. Demande utile : Explique-moi le marketing comme à un débutant, avec 5 notions clés, un exemple de petite entreprise et une erreur à éviter.

Résultat attendu :

Une bonne réponse doit être courte, claire, organisée par parties et adaptée au niveau demandé.

Exercice .

Demande à ChatGPT d'expliquer un sujet que tu connais déjà, puis vérifie si l'explication est correcte.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 2 - Poser une bonne question

Objectif . Transformer une demande vague en consigne claire.

Leçon :

Une bonne question contient au minimum un contexte, un objectif et un format. Sans ces éléments, ChatGPT complète les vides à ta place. Plus tu es précis sur le résultat attendu, plus la

réponse devient exploitable.

Méthode :

- Écrire ton contexte en une phrase.
- Définir le résultat voulu.
- Ajouter 2 contraintes.
- Demander un format précis.
- Demander une amélioration.

Exemple traité :

Avant : Donne-moi des idées. Après : Je crée une vidéo TikTok pour des étudiants qui découvrent l'IA. Donne 10 idées avec hook, angle, exemple et CTA.

Résultat attendu :

La version améliorée produit un tableau exploitable au lieu d'une liste vague.

Exercice .

Réécris trois demandes vagues en prompts complets.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 3 - La structure d'un bon prompt

Objectif . Utiliser une structure fiable et réutilisable.

Leçon :

Le bon prompt n'est pas long par défaut. Il est complet. Il donne un rôle à l'IA, explique le contexte, précise l'objectif, impose un format et décrit le ton souhaité. Cette structure fonctionne pour apprendre, écrire, résumer et organiser.

Méthode :

- Choisir un rôle utile.
- Décrire le contexte.
- Dire le résultat attendu.
- Imposer un format.
- Préciser le ton.

Exemple traité :

Agis comme un assistant pédagogique. Je suis débutant en Excel. Explique-moi les tableaux croisés dynamiques avec un exemple simple, une analogie et une checklist d'utilisation.

Résultat attendu :

Le résultat doit permettre de comprendre et d'appliquer, pas seulement de lire une définition.

Exercice .

Crée ton modèle de prompt universel.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 4 - Les 5 erreurs à éviter

Objectif . Éviter les réponses génériques ou risquées.

Leçon :

Les erreurs les plus fréquentes sont : demander trop vague, ne pas préciser le niveau, oublier le format, copier sans relire, demander trop de choses à la fois. Chacune de ces erreurs rend la réponse moins utile.

Méthode :

- Repérer le flou.
- Ajouter le niveau.
- Ajouter le format.
- Découper la demande.
- Relire avant utilisation.

Exemple traité :

Prompt faible : Fais-moi un texte. Prompt corrigé : Rédige un email professionnel de 120 mots pour relancer un client, ton cordial, avec un CTA clair et une version plus directe en option.

Résultat attendu :

La réponse corrigée peut être envoyée après relecture, car elle respecte un usage précis.

Exercice .

Corrige cinq mauvais prompts fournis dans le workbook.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 5 - 10 usages quotidiens

Objectif . Utiliser ChatGPT sur des tâches simples mais utiles.

Leçon :

Les usages les plus accessibles sont : résumer un texte, reformuler un message, préparer une liste, expliquer une notion, créer un plan, comparer deux options, préparer un email, transformer des notes, générer des idées et créer une checklist.

Méthode :

- Choisir une tâche simple.
- Coller le contexte utile.
- Demander un format.
- Corriger le ton.
- Sauvegarder le prompt.

Exemple traité :

Tu colles une note brute de réunion et tu demandes : transforme ces notes en compte rendu avec décisions, actions, responsables et points à clarifier.

Résultat attendu :

Le résultat attendu est un tableau clair qui te permet d'agir immédiatement.

Exercice .

Teste trois usages : résumé, email et checklist.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

MODULE 6 - Créer son premier prompt utile

Objectif . Assembler tout ce qui a été appris.

Leçon :

Ton premier prompt utile doit résoudre un vrai besoin. Il doit être assez précis pour produire un résultat, mais assez simple pour être réutilisé. Le but est de créer un prompt personnel que tu peux modifier selon le contexte.

Méthode :

- Choisir un besoin réel.
- Écrire une première version.
- Demander une critique.
- Améliorer le prompt.
- Tester et sauvegarder.

Exemple traité :

Je veux organiser ma semaine : voici mes tâches, mes contraintes, mon énergie et mes priorités. Propose un planning réaliste en blocs de temps avec marge et actions principales.

Résultat attendu :

Le prompt final doit produire un planning clair, pas une liste interminable.

Exercice .

Crée ton prompt final et utilise-le sur un vrai cas.

Transition .

Quand ce livrable est terminé, passe au module suivant. Ne cherche pas une version parfaite : cherche une version claire, relue et utilisable.

Prochaine action

Choisissez un cas reel a traiter aujourd'hui, ouvrez le prompt ou la checklist la plus proche de votre besoin, puis produisez une premiere version exploitable en moins de 30 minutes.

Etape	Action	Preuve de progression
1	Choisir le cas d'usage prioritaire.	Un objectif ecrit en une phrase.
2	Appliquer un prompt, workflow ou exercice.	Un premier livrable genere.
3	Relire, corriger, personnaliser.	Une version prete a utiliser.

Conclusion

Ce document sert de point d'entree principal. Les fichiers TXT et CSV restent fournis dans le dossier comme bonus copiables, mais la version consolidee ci-dessus est celle a lire en premier.

Source imprimable : final-product.html